

Tematyka spotkań na przedmiocie wychowanie do życia w rodzinie

Nadrzędnym celem naszego przedmiotu jest ukazanie wartości rodziny oraz przygotowanie do odpowiedzialnego współistnienia w niej. Treści zawierają wiedzę z zakresu życia seksualnego człowieka, zasad świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, metodach i środkach świadomej prokreacji. Młody człowiek zostanie wyposażony w wiedzę, która pozwoli mu dokonywać świadomych i korzystnych dla siebie oraz swojej przyszłości wyborów zgodnych z ogólnie przyjętymi zasadami społecznymi i normami moralnymi.

Klasa 1

1. Relacje - największe bogactwo.
2. Dorastanie. Kim jestem?
3. Umysł. Fascynująca zagadka.
4. Emocje i uczucia. By życie miało kolor.
5. Komunikacja. W stronę porozumienia.
6. Moralność. Odpowiedzialność i zasady.
- 7/8. Płeć. Prezent do rozpakowania. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
9. Kobiecość- męskość. Różnice i komplementarność.
- 10/11. Zakochanie. I co dalej? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 12/13. Integracja seksualna. Dojrzała płciowość. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 14/15. Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 16/17. Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
18. Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry.
19. Kochasz życie? Nie bierz.

Klasa 2

1. Sztuka życia. Savoir vivre.
2. Ja i inni. Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?
3. Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny.
4. Mogę być matką, mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności.

5. Pokochać od poczęcia. Opieka prekoncepcyjna i rozwój prenatalny dziecka.
6. Nowe życie, nowa więź. Ciąża, poród i naturalne karmienie.
- 7/8. Rytm płodności. Odczytywanie praw natury. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 9/10. Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 11/12. Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność, skutki uboczne. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 13/14. Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 15/16. Dziecko nie w porę. Problem aborcji. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
17. Niespełnione nadzieje. Dramat niepłodności
18. Wciąż aktualne i groźne. Choroby przenoszone drogą płciową
19. Ludzka seksualność w krzywym zwierciadle. Pornografia, cyberseks i prostytutka.

Klasa 3 po szkole podstawowej

1. Mój rozwój – moja odpowiedzialność.
2. Z myślą o małżeństwie.
- 3/4. Narzeczeństwo – czas najważniejszych decyzji. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
5. Małżeństwo – zadanie na całe życie
- 6/7. W rodzinnym kręgu. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
8. Najwyższa wartość – życie.
9. Miejsce dziecka w rodzinie.
10. Tradycja – przeżytek czy wartość.
- 11/12. Co pomaga rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 13/14. Co szkodzi rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
15. Konflikty i trudne sytuacje w rodzinie
16. Gdy rodzinie trzeba pomóc.
- 17/18. Zaplątani w sieci. O mediach. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
19. Moje życie w moich rękach .

Klasa 3 po gimnazjum

1. Komunikacja w małżeństwie, czyli powodzenie związku.
2. Aby miłość nie wygasła, czyli o sztuce rozwiązywania konfliktów.
3. Funkcje rodziny.
4. Jak być dobrym rodzicem, czyli o znaczeniu prawidłowych postaw rodzicielskich.
- 5/6. Samotne rodzicielstwo – czy zawsze musi być trudne? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
7. Pragnienie dziecka. Jak rozwiązać problem niepłodności?
- 8/9. Każdy ma prawo żyć godnie – bez przemocy. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
10. Poradnictwo młodzieżowe i rodzinne.
- 11/12. O pornografii, czyli komercjalizacji ludzkiej seksualności. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
- 13/14. Trudności życia małżeńskiego: alkoholizm, narkomania, sekty. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
15. Rodzina i prawo.
- 16/17. Gdy małżeństwo się rozpada. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców)
18. Gdy nie wszyscy są zdrowi, czyli o starości i niepełnosprawności w rodzinie.
19. Zmierzch dnia, czyli zakończenie życia